

## **ABSTRAK**

### **ANALISIS POSTUR KERJA DAN PERBAIKAN STASIUN KERJA DENGAN METODE REBA PADA PEKERJA *HOME INDUSTRY* PAKAIAN KAYSA**

**TAYLOR**

**Umi Suci Melinda**

**H1E016005**

Zaman yang serba modern saat ini, industri pakaian jadi merupakan industri yang sangat menjanjikan. Industri yang banyak diminati ini juga dapat menimbulkan cedera dan menyebabkan terjadinya kecelakaan kerja berkaitan dengan pekerjaan yang dilakukan. Kaysa Taylor merupakan salah satu *home industry* di bidang produksi pakaian jadi yang terletak di Desa Salebu, Kecamatan Majenang, Kabupaten Cilacap. Berdasarkan pengamatan awal, beberapa operator mengeluhkan beberapa rasa sakit pada bagian tubuh seperti bagian kaki, tangan, pinggul, pantat dan punggung, karena dalam aktivitasnya mereka bergerak menggunakan seluruh anggota tubuh secara berulang dengan postur yang tidak tepat seperti posisi membungkuk ketika mengambil dan meletakkan bahan pakaian. Oleh karena itu, dilakukan penelitian dengan tujuan mengetahui keluhan bagian tubuh yang dialami operator menggunakan kuisioner NBM, mengetahui tingkat risiko postur kerja yang dialami operator menggunakan REBA, dan mengusulkan redesain stasiun kerja untuk mengurangi keluhan dan tingkat risiko postur kerja operator di *home industry* Kaysa Taylor. Hasil dari penelitian ini adalah berdasarkan kuisioner NBM mayoritas operator mengeluhkan rasa sakit pada bagian leher (80%), punggung (60%), pinggang (100%), pinggul (80%), dan pantat (80%) serta semua operator berada pada tingkat risiko keluhan sedang dengan skor masing-masing operator sebesar 54, 57, 51, 51, dan 58. Tingkat risiko postur kerja berdasarkan hasil REBA yang dialami operator yaitu berada pada tingkat risiko postur sedang dengan skor masing-masing aktivitas sebesar 7,2; 5,6, dan 6,6. Usulan rancangan stasiun kerja baru yaitu berupa kursi dan meja tempat bahan pakaian sebelum dan setelah di proses jahit/obras/kam.

**Kata Kunci:** *Home industry* pakaian, Keluhan, NBM, Postur Kerja, REBA.

## **ABSTRACT**

### ***POSTURE ANALYSIS AND WORK STATION IMPROVEMENT WITH REBA METHOD FOR HOME INDUSTRY WORKERS OF KAYSA TAYLOR CLOTHING***

**Umi Suci Melinda**

**H1E016005**

*In today's modern era, the apparel industry is a very promising industry. This industry that is in great demand can also cause injuries and work accidents related to the work being performed. Kaysa Taylor is one of the home industries in the field of apparel production, located in Salebu Village, Majenang District, Cilacap Regency. Based on preliminary observations, some operators have complained of some pain in the body parts such as the legs, hands, hips, buttocks and back, because in their activities they move using all of their limbs repeatedly with improper postures such as bending when picking up and putting clothes on. Therefore, a study was conducted with the aim of knowing the complaints of body parts experienced by operators using the NBM questionnaire, knowing the level of risk of work posture experienced by operators using REBA, and proposing a redesign of work stations to reduce complaints and the level of risk of operator work posture in the Kaysa Taylor home industry. The results of this study were based on the NBM questionnaire, the majority of operators complained a pain in the neck (80%), back (60%), waist (100%), hips (80%), and buttocks (80%) and all operators were at a moderate risk level with each operator's score is 54, 57, 51, 51, and 58. The level of risk for work posture based on the REBA results experienced by the operator is at a moderate posture risk level with a score for each activity is 7,2; 5,6; and 6,6. The proposal for the design of a new work station, namely in the form of chairs and tables for clothing before and after the sewing/overlock/kam process.*

**Keywords:** *Clothing home industry, Complaints, NBM, REBA, Work Posture.*